



## JÍDELNÍ LÍSTEK

5. 12. – 9. 12. 2022

### Pondělí

**Přesnídávka:** chléb, pomazánka z ryb v tomatě s eidamem, čaj, ovoce 1,3,4,7

**Oběd:** polévka – květákovo-brokolicevá, 1,7,9  
domácí buchty s tvarohem, kakao 1,3,7

**Svačina:** vícezrná vecka, sýrová pěna, čaj, zelenina 1,3,7,11

### Úterý

**Přesnídávka:** cereálie s mlékem, čaj, ovoce 1,7

**Oběd:** polévka – rajská s tarhoňou, 1,3,9  
přírodní kotleta, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj 1,7

**Svačina:** chléb, pomazánkové máslo, čaj, zelenina 1,3,7

### Středa

**Přesnídávka:** rohlík, pomazánka liptovská, čaj, zelenina 1,3,7

**Oběd:** polévka – zeleninová s kroupami, 1,9  
pečené kuře, šťouchané brambory, mrkvový salát, čaj 1

**Svačina:** dalašánek, granko, ovoce 1,3,7

### Čtvrtek

**Přesnídávka:** toustový chléb, pom. zeleninová s lučinou, mléko, ovoce 1,3,7

**Oběd:** polévka – drůbeží se zeleninou a droždovými knedlíčky, 1,3,7,9  
hovězí roštěnka na houbách, rýže, čaj 1

**Svačina:** vecka, rama, plátek sýra, čaj, ovoce 1,3,7

### Pátek

**Přesnídávka:** houska, pomazánka ze žervé s vejci, mléko, zelenina 1,3,7

**Oběd:** polévka – batátový krém, 1,7,9  
špecle s drůbežím masem a sýrem, zelenina, džus 1,3,7

**Svačina:** koláč, čaj, ovoce 1,3,7