



JÍDELNÍ LÍSTEK 23.2. - 27.2.2025

Pondělí

Přesnídávka: chléb, pomazánka z makrely s ricottou, čaj, ovoce 1,3,4,7

Oběd: polévka – rajská s pohankou a bazalkou, 1,9
smetanová čočka, pečivo, zelenina, čaj 1,3,7

Svačina: slunečnicová bulka, pom. z čerstvého sýra, mléko, zelenina 1,3,7

Úterý

Přesnídávka: krupicová kaše s kakaem čaj, ovoce 1,7

Oběd: polévka – bramborová, 1,9
masová haše, brambor, salát z červené řepy,, čaj 1,3,7

Svačina: ořechovský chléb, pomazánkové máslo, čaj, zelenina 1,3,7

Středa

Přesnídávka: rohlík, pomazánka tvarohová s paprikou, mléko, zelenina 1,3,7

Oběd: polévka – z hlávkového zelí, 1,9
pečené kuře naložené v jogurtu, marocký kuskus, zeleninový salát, čaj 1,7

Svačina: bílý jogurt s jablečným rozvarem, piškoty, čaj, ovoce 1,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka: podmáslový chléb, pom. brokolicová se žervé, čaj, zelenina 1,3,7

Oběd: polévka – drůbeží se zeleninou a špaldovými nočky, 1,3,9
hovězí guláš, rýže, voda s citrónem 1,10

Svačina: cereální houska, keфіrové mléko, čaj, ovoce 1,3,7,11

Pátek

Přesnídávka: houska, pomazánka drožd'ová, mléko, zelenina 1,3,7

Oběd: polévka – cuketovo-petrželová s krutóny, 1,3,9
čevabčiči, brambor, dip ze zakysané smetany, džus 1,3,7

Svačina: koláč, čaj, ovoce 1,3,7