



JÍDELNÍ LÍSTEK

26. 9. – 30. 9. 2022

Pondělí

Přesnídávka: chléb, pomazánka z krabích tyčinek se žervé, čaj, jablko 1,3,4,7

Oběd: polévka – pórko – žampionový krém, 1,7,9
švestkové knedlíky s mákem, hruška, čaj 1,3,7

Svačina: vecka, rama, plátkový sýr, salátová okurka 1,3,7

Úterý

Přesnídávka: houska, pomazánka liptovská, mléko, paprika 1,3,7

Oběd: polévka – špenátová, 1,3,9
marinovaný kuřecí řízek, bram. kaše, zeleninový salát, čaj 1,3,7

Svačina: bílý jogurt s ovocem, čaj, banán 7

Středa

Přesnídávka:

Oběd:
STÁTNÍ SVÁTEK

Svačina:

Čtvrtek

Přesnídávka: chléb ve vajíčku, čaj, zelenina 1,3,7

Oběd: polévka – vývar se zeleninou a dýňovým kapáním, 1,3,7,9
hovězí maso na houbách, rýže, čaj 1,3,7

Svačina: toustový chléb, sýrová pěna, mléko, jablko 1,3,7

Pátek

Přesnídávka: rohlík, pomazánka brokolicová s lučinou, mléko, mrkev 1,3,7

Oběd: polévka – zeleninová s bulgurem, 1,9
špagety po boloňsku, celerový salát, džus 1,3,7

Svačina: koláč, čaj, jablko 1,3,7