



JÍDELNÍ LÍSTEK 19.1. - 23.1.2025

Pondělí

Přesnídávka: chléb, pomazánka z ryb v tomatě s eidamem, čaj, ovoce 1,3,4,7

Oběd: polévka – čočková se zeleninou, 1,9
rýžový nákyp, mandarinka, čaj 1,3,7

Svačina: kaiserka, pomazánkové máslo, zelenina, mléko 1,3,7,11

Úterý

Přesnídávka: krupicová kaše, čaj, ovoce 1,7

Oběd: polévka – špenátová s vejci, 1,3,9
kuřecí řízek v těstíčku, brambor. kaše, zeleninový salát, čaj 1,3,7,9

Svačina: toustový chléb, sýrová pěna, čaj, zelenina 1,3,7

Středa

Přesnídávka: rohlík, pomazánka budapešťská, mléko, zelenina 1,3,7

Oběd: polévka – zeleninová s kuskusem, 1,9
těstoviny s krutím masem, pórkem a rajčaty, celerový salát, čaj
1,3,7

Svačina: bílý jogurt s jablečným rozvarem, piškoty, čaj, ovoce 1,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka: chléb, pomazánka zeleninová se žervé, čaj, zelenina 1,3,7,9

Oběd: polévka – drůbeží vývar se zeleninou a luštěninovými nočky, 1,3,9
segedínský guláš, houskový knedlík, voda s pomerančem, 1,3,7

Svačina: žitný rohlík, granko, ovoce 1,3,7,11

Pátek

Přesnídávka: houska, pomazánka z blaťáckého zlata, mléko, zelenina 1,3,7

Oběd: polévka – květáková s quinou, 1,9
šunkofleky, okurka, džus 1

Svačina: koláč, čaj, ovoce 1,3,7