



## JÍDELNÍ LÍSTEK 12.1. - 16.1.2026

### Pondělí

**Přesnídávka:** chléb, pomazánka drůbeží s lučinou, čaj, ovoce 1,3,7

**Oběd:** polévka – brokolicová, 1,7,9

červená čočka s mrkví a cuketou, pečivo, okurkový salát, čaj 1

**Svačina:** žitná bulka, pomazánkové máslo, mléko, zelenina 1,3,7,11

### Úterý

**Přesnídávka:** cereálie s mlékem, čaj, ovoce 1,3,7

**Oběd:** polévka – dýňová s pohankou, 1,9

přírodní losos, bramborová kaše, zeleninový salát

**Svačina:** toustový chléb, rama, strouhaný sýr, čaj, zelenina 1,3,7

### Středa

**Přesnídávka:** rohlík, rozhuda, čaj, zelenina 1,3,7

**Oběd:** polévka – celerovo – bramborový krém, 1,9

kuře na másle, tarhoňa s cibulkou, zeleninová obloha, čaj 1,3

**Svačina:** banketka, banánové mléko, ovoce 1,3,7

### Čtvrtek

**Přesnídávka:** chléb, pomazánka zeleninová se žervé, mléko, zelenina 1,3,7,9

**Oběd:** polévka – hrachová, 1,9

drůbeží maso v mrkvi, brambor, voda s citrónem a mátou, 1

**Svačina:** domácí termix, piškoty čaj, ovoce 1,3,7

### Pátek

**Přesnídávka:** houska, pomazánka z míchaných vajec, mléko, zelenina 1,3,7

**Oběd:** polévka – drůbeží vývar se zeleninou a nudlemi, 1,3,9

bramborové špalíčky s masem, zelí, džus 1,3,7

**Svačina:** koláč, čaj, ovoce 1,3,7