

JÍDELNÍ LÍSTEK 23.5. - 27.5.2022

Pondělí

- Přesnídávka:** chléb, pomazánka z krabích tyčinek se sýrem, čaj, jablko 1,3,4,7
Oběd: polévka – zeleninová s játrovými nočky, 1,3,9
lívance s džemem a tvarohem, hroznové víno, čaj, voda 1,3,7
Svačina: celozrnná veka, rama, plátek sýra, mléko, salátová okurka 1,3,7,11

Úterý

- Přesnídávka:** toustový chléb, pom. květáková s lučinou, mléko, banán 1,3,7
Oběd: polévka – cizrnová s opečeným chlébem, 1,9
nákyp z rybího file, brambor, mrkvový salát, čaj, voda 1,3,4,7
Svačina rohlík, pomazánkové máslo, čaj, jablko 1,3,7

Středa

- Přesnídávka:** houska, pomazánka tvarohová s kapií, čaj, paprika 1,3,7
Oběd: polévka – rajská, 1,9
kuře po selsku, bulgur, okurkový salát, čaj, voda 1
Svačina sezamová bulka, mléčný koktej, mandarinka 1,3,7

Čtvrtek

- Přesnídávka** chléb, pomazánka ze žervé, mléko, jablko 1,3,7
Oběd: polévka – drůbeží se zeleninou a nudlemi, 1,3,9
hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát, čaj, voda 1,3,7
Svačina šlehaný tvaroh s ovocem, cereálie, pomeranč, čaj 1,3,7

Pátek

- Přesnídávka:** rohlík, čerstvý sýr, mléko, kedlubna 1,3,7
Oběd: polévka – pórková s kapáním, 1,3,9
francouzské brambory, zelenina, džus 3,7
Svačina: koláč, čaj, jablko 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena