



JÍDELNÍ LÍSTEK.
13.10. - 17.10.2025

Pondělí

Přesnídávka: chléb, pomazánka z tuňáka, čaj, ovoce 1,3,4,7

Oběd: polévka – z červené čočky, 1,9

brokolicový nákyp, brambor, zelenina, voda s citrónem, čaj 1,3,7

Svačina: vícezrnná veka obložená zeleninou, mléko, zelenina 1,3,7,11

Úterý

Přesnídávka: cereálie s mlékem, čaj, ovoce 1,3,7

Oběd: polévka – pórková s vejci, 1,3,9

rybí file po dalmácku, bram. kaše, celerový salát, čaj 1,3,4,7,9

Svačina: ořech, chléb, pomazánka sýrová, čaj, zelenina, 1,3,7

Středa

Přesnídávka: slunečnicová bulka, rozhuda, čaj, zelenina 1,3,7

Oběd: polévka – krém z cukety, mrkve a brambor, 1,9

kuřecí nudličky na kari, kuskus s pórkem, voda s mátou 1

Svačina: bagetka, mléčný koktejl, čaj, ovoce 1,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka: chléb, pomazánka ze žervé, kakao, zelenina 1,3,7

Oběd: polévka – drůbeží vývar se zeleninou a drobením, 1,3,9

hamburská kýta, houskový knedlík, čaj 1,3,7,9,10

Svačina: bílý jogurt s jahodami, rohlík, čaj, ovoce 1,3,7

Pátek

Přesnídávka: houska, pomazánka květáková s lučinou, mléko, zelenina 1,3,7

Oběd: polévka – zeleninová s hrachovým kapáním, 1,7,9

šunkofleky, zeleninový salát, džus, 1,10

Svačina: koláč, čaj, ovoce 1,3,7

”

Změna jídelníčku vyhrazena