



JÍDELNÍ LÍSTEK 14.9. - 18.9. 2026

Pondělí

Přesnídávka: chléb, šunková pěna, čaj, ovoce, 1,3,7

Oběd: polévka – z kedlubny, mrkve a brambor, 1
květákové placičky, brambor, zeleninová obloha 1,3,7

Svačina: knuspi, plátek sýra, mléko, zelenina 1,3,7

Úterý

Přesnídávka: krupicová kaše s kakaem, čaj, ovoce 7

Oběd: polévka – minestrone, 1,9
dušený králík na zelenině, kuskus s restovanou cibulkou, okurkový
salát 1,9

Svačina: žitná bulka, pažitkové máslo, čaj, zelenina 1,3,7,11

Středa

Přesnídávka: rohlík, pomazánka tvarohová s avokádem, čaj, zelenina 1,3,7

Oběd: polévka – zeleninová s cizrnovým kapáním, 1,3,9
domácí rybí prsty, bramborová kaše, mrkvový salát s hroznovým
vínem 1,3,4,7

Svačina: bagetka, malcao, ovoce 1,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka: chléb, pomazánka z pečených banánů, mléko, zelenina 1,3,7

Oběd: polévka – drůbeží vývar se zeleninou a vaječnou jíškou, 1,3,9
hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát 1,3,7

Svačina: domácí termix, piškoty, čaj, ovoce 1,3,7

Pátek

Přesnídávka: houska, pom. květáková s lučinou, mléko, zelenina 1,3,7

Oběd: polévka – luštěninová s cuketou, 1,9
masové koule v rajské omáčce, celozrnné těstoviny, džus 1,3,9

Svačina: domácí koláč, čaj, ovoce 1,3,7

