



JÍDELNÍ LÍSTEK

27. 3. – 31. 3. 2023

Pondělí

Přesnídávka: chléb, pomazánka z makrely se sýrem, čaj, ovoce 1,3,4,7

Oběd: polévka – pórková s čočkovým kapáním, 1,3,9
brambor, vejce, špenát, čaj 1,3,7

Svačina: banán, jablko, mléčný koktejl 7

Úterý

Přesnídávka: bulka, pomazánka z červené čočky, mléko, ovoce 1,3,7

Oběd: polévka – zeleninová s droždovými knedlíčky, 1,3,7,9
zapečené brambory s drůbežím masem, sýrem, a smetanou,
mrkvový salát, čaj 1,3,7

Svačina: toustový chléb, pomazánka česneková, čaj, zelenina 1,3,7

Středa

Přesnídávka: rohlík, pom. tvarohová s jarní cibulkou, mléko, zelenina 1,3,7

Oběd: polévka – , 1,3,7,9
pečené kuře, bramborové šišky, zelí, voda s citrónem 1,3,7

Svačina: veka, pomazánkové máslo, zeleninová obloha, čaj 1,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka: chléb, pomazánka ze žervé s tofu, mléko, ovoce 1,3,7

Oběd: polévka – drůbeží se zeleninou a kapáním, 1,3,9
masové koule v rajské omáčce, těstoviny, čaj 13,7

Svačina: bílý jogurt s ovocným pyré, čaj, ovoce 1,3,7

Pátek

Přesnídávka: houska, pom. zeleninová s lučinou, mléko, zelenina 1,3,7

Oběd: polévka – hrstková, 1,9
hovězí ptáček, rýže, džus 1,3,7,10

Svačina: koláč, čaj, ovoce